con Laura Voltolina

LA BUSSOLA INTERIORE

YOGA ON DEMAND per (ri)trovare la direzione autentica

A chi è destinato il percorso?

Il percorso è aperto a t**utti i livelli di esperienza e non è necessario avere alcuna pratica pregressa di Yoga** ma solo la voglia di esplorare e sperimentare.
Il percorso è riservato agli associati a KeYoga ASD. La quota associativa è di 15 €, ed è compresa nel prezzo.

Come si partecipa

acquistando le registrazioni avrai:

- **6 lezioni di 40 minuti ciascuna + 1 introduttiva, tutte a tua disposizione per 30 giorni;**
- **1 incontro individuale anche al telefono con me, incluso nel prezzo, per rispondere alle tue domande e ricevere le tue condivisioni**

Il costo delle 6 lezioni registrate + incontro individuale è di 120€

*per ricevere le registrazioni è necessario un account su gmail

Come ci si iscrive?

- **versa la quota sul conto corrente dell'associazioneKeYoga ASD IBAN: IT42K0538712100000000263273 0 indicando in causale: nome, cognome, Bussola Interiore**
- **manda una email a laura@keyoga.it allegando la distinta del bonifico**
- **ti rilassi perché non devi più fare nulla: ti arriveranno i link alle registrazioni!**

Se ti iscrivi **entro il 15 dicembre 2025**,
La Bussola Interiore è in sonto:

90€ anziché 120€

LAURA VOLTOLINA 25 anni di esperienza nell'insegnamento dello Yoga, conduce da sempre workshops e ritiri di Yoga in Italia e all'estero, in presenza e online, creando percorsi unici che intrecciano yoga, mitologie del mondo ed embodiment: accompagna persone curiose a ritrovare i pezzi di sé che permettono scelte più chiare e azioni più efficaci. Ha realizzato percorsi specifici per situazioni complesse: sclerosi multipla, disturbi alimentari, dipendenze, contesti carcerari e progetti di cooperazione internazionale. È autrice del podcast 'Semi di calma per momenti burrascosi'.
Il suo primo libro, 'Kathmandu: come realizzare due sogni perduti in dieci mosse' è disponibile in vendita negli stores e in regalo allə iscrittə alla sua newsletter.